



Leto družine Amoris Laetitia  
2021 - 2022

# Kateheza št. 10

## Video št. 10



**Duhovnost v  
zakonu in družini**

# Duhovnost v zakonu in družini

## 1

### Jezus živi v družini

#### *Sveti oče*

»Vsaka družina želi živeti v miru, v okolju, v katerem se vsi počutijo ljubljene in razumljene. Kako lahko družina ustvari prijetno vzdušje? Družine ne sestavljajo le mož, žena in otroci, v **zakonu prebiva tudi Jezus**. Gospod prebiva v resnični in konkretni družini. **Odraža se v dejanjih ljubezni** – v konkretnih dejanjih **med možem in ženo, med starši in otroki**. V družini je zelo pomembno ljubkovanje. Ko družini tega primanjkuje, lahko rečemo, da je v njej zavela zima, eksistencialna zima.«

*»Božja ljubezen se izraža tudi 'z besedami, s katerimi si mož in žena izražata svojo zakonsko ljubezen'. Tako sta oba drug za drugega odsev Božje ljubezni, ki tolaži z besedo, pogledom, pomočjo, ljubkovanjem in objemanjem. Zato je želja, da bi osnovala družino [...], odločitev, da bosta del Božjih sanj, odločitev, da bosta sanjala z njim, odločitev, da bosta z njim gradila, da se bosta skupaj z njim vrgla v to pustolovščino in gradila svet, kjer se nihče ne počuti samega.« AL 321*

#### *Družina Aymerich*

»Danes želimo svoj dom deliti z vami. To je naše domače svetišče. To je kraj slavljenja, srečanja z Bogom, molitve, kjer skušamo razvijati družinsko bogoslužje in **živeti kot domača Cerkev**.

*»Duhovnost [je] meso in kri družinskega sožitja. Kdor ima torej globoko hrepenenje po duhovnosti, naj ne misli, da ga družina ovira pri rasti življenja v Duhu; marveč je to pot, ki jo Bog uporablja, da bi ga vodil k vrhuncu mističnega zedinjenja.« RL 316*





### *Vabilo k razmisleku*

Preko mojih dejanj ljubezni lahko Bog izkaže naklonjenost mojemu zakoncu, najinim otrokom in ljudem, ki jih srečam. Razmislim o tem izrednem daru in o tem, kako ga živim.



### *Družinska dinamika*

Jezus prebiva v našem domu. Skupaj razmislimo o stvareh, ki nas bodo opominjale na to, da Jezus ni podoba, ki bi jo morali častiti, ampak živa navzočnost. Nanj se lahko obrnemo v vsakem trenutku in v vsaki sobi našega doma.



### *Občestvena ali skupinska dinamika*

Družine povabimo, da se spomnijo ali pripravijo podobo, ki bi vsem, ki bodo vstopili v njihov dom, sporočala, da v njem prebiva Jezus.

### *Molitev*

Hvala, Gospod,  
ker si navzoč v naši družini.

Hvala, ker s Tvojo močjo  
vedno lahko vstanemo  
in hodimo naprej  
ter premagujemo težave in nesporazume.

Navdihni v nas nova dejanja ljubezni,  
kajti »tisti, ki ljubijo, živijo v veselju«.  
Pomagaj nam uresničiti sanje za našo družino,  
ki jih imaš v srcu.

Amen.



## 2

## Poklicani k oznanjevanju

**Sveti oče**

»Zelo pomembno je **poročenim parom sporočati**, da je Kristus navzoč v njihovem zakramentu, **da nikoli niso sami**, niti takrat, ko se počutijo obupane. Zato je pomembno, da pari, **to skrivnost**, ki so jo odkrili, **posredujejo drugim parom** 'od ust do ust' in vsako družino razsvetlijo z milostjo in upanjem.

*»Po nagibu Svetega Duha družina [...] gre iz sebe, da bi svoje dobro širila med druge, da bi zanje skrbela in iskala njihovo srečo. To odpiranje se izraža posebno z gostoljubjem: [...] 'Gostoljubnosti ne pozabite. V tej so namreč nekateri, ne da bi vedeli, pogostili angele' (Heb 13,2). Če družina sprejme druge in gre ven k njim [...] je 'simbol in priča tistega materinstva Cerkev, pri katerem je dejavno udeležena.' [...] Družina živi svojo posebno duhovnost tako, da je hkrati domača Cerkev in živa celica za preobrazbo sveta. RL 324*

*»Družina se postavlja kot subjekt pastoralnega delovanja po izrecnem oznanjanju evangelija in dediščini različnih oblik pričevanja: solidarnosti do ubogih, odprtosti za različnost oseb, [...], moralne in materialne solidarnosti do drugih družin, predvsem najbolj potrebnih, zavzemanja za pospeševanje skupnega blaga[...] izhajati je treba iz okolja, v katerem družina živi.« AL 290*

**Družina Aymerich**

»Prav zato, ker sva v času najinega odnosa že nešteto krat spoznala, kako omejena in nepomembna sva, se zavedava, da Bog ravno v teh trenutkih molitve naš misijon dela rodoviten.«

*»Posredovanje vere otrokom predpostavlja, da starši resnično izkusijo, da je treba v Boga zaupati, ga iskati in potrebovati. Kajti samo tako en rod oznanja drugemu rodu slavo njegovih del, pripoveduje o silovitih Božjih delih (prim. Ps 145,4), samo tako lahko oče pripoveduje otrokom o Božji zvestobi (prim. Iz 38,19).« RL 287*





### *Vabilo k razmisleku*

Razmislim, kako in kje me Gospod kliče, da bi pričal o Njegovi moči v mojem življenju.



### *Družinska dinamika*

V družini razmislimo o daru, ki ga imamo, da vsakomur, ki prestopi prag našega doma, damo priložnost srečati Jezusa s svojim preprostim sprejemanjem.



### *Občestvena ali skupinska dinamika*

Kot skupnost poskušajmo biti »družina, [ki] sprejme druge in gre ven k drugim« (RL 324). Pripravili bi lahko zabavo »dobrodošlice« in vsaka družina bi se zavezala, da nanjo povabi nekoga, ki je oddaljen od Cerkve, ne hodi v cerkev ali je sam.

### *Molitev*

Gospod,  
izkusili smo moč Tvoje navzočnosti  
v samoti,  
v trpljenju,  
v težkih trenutkih.

Pomagaj nam z drugimi brati in sestrami  
deliti veselje ob srečanju s tvojo živo navzočnostjo  
v našem življenju in v naši družini.

Pomagaj nam, da bomo odprta družina,  
ki zna sprejeti  
in zna poskrbeti za druge.

Pomagaj nam spremeniti svet  
s Tvojo ljubeznijo.  
Amen.



## 3

## Hodimo skupaj kot družina. Hodimo naprej po poti!

### **Sveti oče**

»Nobena družina se ne rodi 'popolna in izdelana'. Ni 'vnaprej pripravljene' družine. Nikoli ne izgubimo upanja zaradi svojih omejenosti, a tudi ne smemo opustiti iskanja polnosti ljubezni in občestva, ki nam je bila obljubljena.«

*»Globoko duhovno doživetje je, da na ljubljenega človeka gledamo z Božjimi očmi in v njem prepoznavamo Kristusa. To zahteva pripravljenost, ki ne pričakuje povračila, kar omogoča, da znamo ceniti njegovo dostojanstvo. [...] Jezus je bil zgled za to, kajti kadar je kdo prišel k njemu, da bi z njim govoril, ga je pogledal in z ljubeznijo zrl vanj (prim. Mr 10,21). V njegovi navzočnosti nihče ni imel občutka, da je ostal prezrt, ker so njegove besede in njegova dejanja izražala vprašanje: 'Kaj hočeš, da naj ti storim?' (Mr 10,51). To se živi tudi sredi usakdanjega družinskega življenja. Ko se spomnimo, da človek, ki živi z nami, zasluži vse to, kajti v njem je neskončno dostojanstvo, saj je predmet brezmejnne ljubezni nebeškega Očeta. Tako se poraja nežnost, ki je sposobna, da 'v drugem prikljče na dan veselje, ker se čuti ljubljenega'. Na poseben način se ta nežnost izrazi v tem, da se z največjo pozornostjo posvetimo mejam drugega, posebno takrat, ko te omejitve očitno izstopajo.« RL 323*

*»Vsi smo poklicani, da v sebi vzdržujemo živo stremljenje po nečem, kar presega nas same in naše omejitve; vsaka družina mora živeti s to stalno spodbudo. Pojdimo kot družina naprej, ostanimo na poti! Obljubljene so nam še večje stvari.« RL 325*

### **Družina Aymerich**

Pomembna trenutka naše družinske molitve sta dva. Prvi je po kosilu, ko s starejšimi otroki glasno moliva. Drugi trenutek je zvečer, ko vsi skupaj posvetimo nekaj časa slavljenju Boga s pesmijo in plesom in ob Svetem pismu skušamo nanesti Božjo besedo na svoje življenje, na konkretne okoliščine vsakega izmed nas«.

*»Vsak dan lahko najdejo nekaj minut, da skupaj stojijo pred živim Gospodom, mu povejo stvari, ki jim povzročajo skrbi, ga prosijo za tisto, kar družina potrebuje, molijo za koga, ki preživlja težke trenutke, si od Boga izprosijo pomoč, da bi mogli ljubiti, se mu zahvalijo za življenje in dobre stvari ter od Device Marije izprosijo varstvo pod njenim materinskim plaščem. Tako lahko trenutki molitve s preprostimi besedami naredijo veliko dobrega za družino.« RL 318*



### *Vabilo k razmisleku*

»Kaj hočeš, da naj ti storim?« (Mr 10,51) Pogosto se vprašajmo, kako lahko osrečimo določenega družinskega člana.



### *Družinska dinamika*

Kot družina načrtujmo čas molitve. Če smo to že storili, skupaj razmislimo, za koga ali za katero konkretno situacijo bi skupaj molili.



### *Občestvena ali skupinska dinamika*

Pomislimo na občestveno dejanje sprejemanja. Med mašo, pri pozdravu miru, bi ljudi lahko povabili »naj se zazrejo« v nekoga, ki sedi v bližini »in v ljubezni premišljujejo« o njem.



### *Molitev*

Gospod,  
naša družina ni popolna  
a ne bomo odnehali  
še naprej iskati polnost ljubezni  
ki nam jo obljubljaš.

Gospod, daj nam  
svojo moč, da bomo premagovali  
svojo omejenost in  
še naprej ostali na poti.

Pomagaj nam, da bomo tudi  
drugim dajali  
veselje ljubljenosti.

Pomagaj nam, da bi se v vsakogar  
zazrli z ljubeznijo  
tako kot ti.

Amen.

## 4

### Graditi domačo Cerkev

#### *Sveti oče*

»Dragi zakonci, pomagajte drug drugemu izkusiti lepoto domače Cerkve, da bo **'vaš dom Cerkev'**. V župnijah organizirajmo priložnosti za srečanja, za družinsko molitev, za rast, za pogovor, za adoracijo velikih in majhnih stvari. **Biti moramo 'družina družin'**, kjer se bodo vsi počutili sprejete in ljubljene. To je Cerkev.

Kaj pa, če se mama in oče spreta in je ogenj v strehi? To je popolnoma človeško. **Če se spravita do tedaj, ko zaide sonce**, lahko letijo tudi krožniki. Če se nasmehmeta drug drugemu in skleneta mir. Kajti, povem vam, tiha vojna, ki bi sledila naslednji dan, je lahko izjemno škodljiva.«

*»Mi kot pastirji moramo družinam vlivati pogum za rast v veri. [...] Spodbujati jih moramo k molitvi, kajti **'družina, ki moli skupaj, ostane skupaj'**. [...] Božja beseda ni veselo oznanilo samo za človekovo zasebno življenje, ampak tudi merilo za presojo in luč za razločevanje raznih izzivov, s katerimi se spopadajo zakonci in družine.« RL 227*

*»Drži namreč, da je mogoče družinsko občestvo ohranjati in živeti le z velikim duhom pripravljenosti za požrtvovalnost. Dejansko se za takšno občestvo zahteva od vseh in od vsakega velikodušna pripravljenost za razumevanje, odpuščanje, spravljivost.«*

*»**Odpuščanje, ki temelji na pozitivni drži**, ki skuša razumeti šibkost drugega, in si prizadeva iskati opravičila za drugega človeka.« RL 106, 105*







### ***Vabilo k razmisleku***

Razmislim o tem, kako ravnam, ko pride do nesporazuma v družini. Skušam odkriti, kdo ima prav, ali predvsem skušam razumeti pogled drugega?



### ***Družinska dinamika***

Svoji družini bi lahko predlagali »teden odpuščanja«: v tem času bi lahko vsak na svoj način skušal drugim odpuščati. Ob koncu tedna bi si lahko te izkušnje odpuščanja podelili.



### ***Občestvena ali skupinska dinamika***

V tem tednu skupnosti ponudimo trenutek evharističnega čaščenja, da bo do izraza prišla družinska razsežnost skupnosti.

## **Molitev k sveti družini**

Jezus, Marija in Jožef,  
v vas zremo  
sijaj prave ljubezni,  
na vas se obračamo polni zaupanja.

Sveta nazareška Družina,  
naredi tudi naše družine,  
za kraje prisrčnega sožitja,  
za skupnosti molitve;  
naj bodo pristne šole evangelija  
in male domače Cerkve.

Sveta nazareška Družina,  
Naj v naših družinah nikoli več ne bo

nasilja, trdovratnosti in razdora;  
naj vsak, ki je bil ranjen ali pohujšan,  
kmalu najde tolažbo in ozdravitev.

Sveta nazareška Družina,  
daj, da se bomo vsi zavedali,  
kako sveta in nedotakljiva je družina  
in kakšno lepoto ji določa Božji načrt.

Jezus, Marija in Jožef,  
poslušajte in uslišite našo prošnjo!

Amen.

*Frančišek 19. marca 2016*

## Vabilo k branju spodbude RADOST LJUBEZNI.

### Radost ljubezni št. 313-325 - Duhovnost zakona in družine:

<https://www.druzina.si/storage/app/media/ProductFiles/152-radost-ljubezni.pdf>

### Spremljajoči video in druge vsebine o Letu družine Amoris Laetitia v Sloveniji:

<https://katoliska-cerkev.si/oznaka/leto-druzine>



*Družina Aymerich*: Rosa in Edu, poročen španski misijonarski par. S šestimi otroki trenutno živita v Kostariki, kjer so na misijonu.



## **Družinska ljubezen: poklicanost in pot k svetosti**

Nebeški oče  
predte prihajamo, da bi te slavili  
in se ti zahvaljevali za veliki dar družine.

Prosimo te za vse družine, posvečene z zakramentom zakona.  
Naj vsak dan znova odkrivajo prejete milosti,  
in naj kot majhne domače cerkve  
spoznajo, kako biti priče Tvoje navzočnosti  
in ljubezni, s katero Kristus ljubi Cerkev.

Prosimo Te za vse družine, ki jih pestijo težave in trpljenje,  
ki jih povzročajo bolezen ali okoliščine, ki jih poznaš le Ti.  
Vlivaj jim moči in jih vodi  
po poti svetosti, na katero jih kličeš,  
da bodo lahko deležne tvojega neskončnega usmiljenja  
in bodo našle nove načine za rast v ljubezni.

Prosimo Te za otroke in mlade.  
Naj Te spoznajo in z veseljem sprejmejo poklicanost,  
ki si jim jo namenil.  
Prosimo za njihove starše in stare starše.  
Naj se zavedajo, da so znamenja božjega očetovstva in materinstva  
v skrbi za svoje otroke, ki jim jih zaupaš v telesu in duhu  
in tudi v izkušnji bratstva,  
ki jo družina lahko da svetu.

Gospod, nakloni vsem družinam,  
da bodo lahko živele svojo posebno poklicanost k svetosti v Cerкви,  
kot klic k poslanstvu misijonarskih učencev,  
v službi življenja in miru,  
v občestvu z našimi duhovniki, redovniki in vsemi poklici v Cerкви.

Blagoslovi svetovno srečanje družin v Rimu.  
Amen.

(Molitev za X. svetovno srečanje družin  
RIM, 22. – 26. junija 2022)

[www.amorisaetitia.va](http://www.amorisaetitia.va)



SLOVENSKA  
ŠKOFOVSKA  
KONFERENCA

Prevod: Urad za družino pri SŠK



Leto družine Amoris Laetitia  
2021 - 2022